

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΡΟΠΟΝΗΣΕΩΝ ΑΝΟΙΚΤΟ ΓΗΠΕΔΟ ΟΛΥΜΠΙΑΣ (ΠΑΣΧΑ 2018)

ΤΜΗΜΑ	Μ. ΔΕΥΤΕΡΑ		Μ. ΤΡΙΤΗ		Μ. ΤΕΤΑΡΤΗ		Μ. ΠΕΜΠΤΗ		ΤΡΙΤΗ ΠΑΣΧΑ		ΤΕΤΑΡΤΗ ΠΑΣΧΑ	
	Α' ΓΗΠΕΔΟ	Β' ΓΗΠΕΔΟ	Α' ΓΗΠΕΔΟ	Β' ΓΗΠΕΔΟ	Α' ΓΗΠΕΔΟ	Β' ΓΗΠΕΔΟ	Α' ΓΗΠΕΔΟ	Β' ΓΗΠΕΔΟ	Α' ΓΗΠΕΔΟ	Β' ΓΗΠΕΔΟ	Α' ΓΗΠΕΔΟ	Β' ΓΗΠΕΔΟ
ΠΑΓΚ/ΣΙΔΕΣ (ΕΣΚΑΝΑ)	20:30-21:30		20:00-21:00			19:00-20:00			20:00-21:00			19:00-20:00
2004-05 Α2 & 2007 Α3		18:00-19:00		18:00-19:00		18:00-19:00		18:00-19:00		18:00-19:00		18:00-19:00
2004 Α1	18:00-19:15				18:00-19:15						18:00-19:15	
ΠΡΟ JUNIOR 2010-2013 Α2			16:00-17:00		16:00-17:00		16:00-17:00		16:00-17:00		16:00-17:00	
JUNIOR κορίτσια Α1 - Αγόρια 2010-11 Α1			17:00-18:00		17:00-18:00		17:00-18:00		17:00-18:00		17:00-18:00	
MINI & ΠΡΟ MINI (2005-2006)	20:15-21:30		19:00-20:00		19:15-20:30		18:00-19:00		19:00-20:00		19:15-20:30	
2007 Α1 & Α 2	19:15-20:15		18:00-19:00		20:30-21:30				18:00-19:00		20:30-21:30	
2008 Α1 - 2009 Α1		17:00-18:00		17:00-18:00		17:00-18:00		17:00-18:00		17:00-18:00		17:00-18:00

Μ. ΠΕΜΠΤΗ ΤΕΛΟΣ ΠΡΟΠΟΝΗΣΕΩΝ ώρα 19.00

Στα αγωνιστικά τμήμα που προπονούνται σε κλειστά γήπεδα θα ενημερώσει ο εκάστοτε προπονητής